

12 月 月間 プログラム

|     | 月                   | 火                   | 水                   | 金                   | 土                        |
|-----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 第1週 | 12/1                | 12/2                | 12/3                | 12/5                | 12/6                     |
|     | SST                 | ミュージック              | スポーツ                | クラフト                | ・クッキング                   |
|     | 来月の集団活動を<br>決めよう！   | サンタさんを探せ！音当て<br>クイズ | 反射神経ゲーム             | リース作り               | クリームチーズの<br>フルーツクリスマスツリー |
|     |                     | クリスマス<br>区切りマスゲーム   |                     |                     |                          |
| 第2週 | 12/8                | 12/9                | 12/10               | 12/12               | 12/13                    |
|     | クラフト                | SST                 | ミュージック              | スポーツ                | ・クッキング                   |
|     | クリスマスツリー            | 来月の集団活動を<br>決めよう！   | サンタさんを探せ！音当て<br>クイズ | 反射神経ゲーム             | リースパイ                    |
|     |                     |                     | クリスマス<br>区切りマスゲーム   |                     |                          |
| 第3週 | 12/15               | 12/16               | 12/17               | 12/19               | 12/20                    |
|     | スポーツ                | クラフト                | SST                 | ミュージック              | ・クッキング                   |
|     | 反射神経ゲーム             | リース作り               | 来月の集団活動を<br>決めよう！   | サンタさんを探せ！音当て<br>クイズ | 焼き鳥井とみそ汁                 |
|     |                     |                     |                     | クリスマス<br>区切りマスゲーム   |                          |
| 第4週 | 12/22               | 12/23               | 12/24               | 12/26               | 12/27                    |
|     | ミュージック              | スポーツ                | クラフト                | SST                 | ・クッキング                   |
|     | サンタさんを探せ！音当て<br>クイズ | 反射神経ゲーム             | クリスマスツリー            | 来月の集団活動を<br>決めよう！   | クリスマスカレー                 |
|     | クリスマス<br>区切りマスゲーム   |                     |                     |                     |                          |
| 第5週 | 12/29               | 12/30               | 12/31               |                     |                          |
|     | 今年もありがとう会           |                     |                     |                     |                          |
|     |                     |                     |                     |                     |                          |
|     |                     |                     |                     |                     |                          |

12 月

|        |  |
|--------|--|
| ミュージック | 内 容  |
|        | ・サンタさんを探せ！音当てクイズ：パーティーションの中に輪になって座る。周りの職員の一人がベルを鳴らす。誰がベルを鳴らしたのかをみんなで話し合って当てる。<br>・クリスマス区切りマスゲーム：リズムに合わせ以下の①～②を繰り返す。<br>①「クリスマス」を好きなところで区切って次の人にパス。<br>②パスを受けた人は続きを言ってから①を行う。<br>※「クリスマス」を言い切ってパスをした場合、次の人は「イエイ！」と言う。 |
|        | 目 的  |
|        | 目的・目標に対する音を正確に聞き取る。（運動・感覚）他者と話し合いをしながら意見をまとめる。（認知・行動／人間関係・社会性）<br>瞬発力、協調性運動能力、リズム感の向上。（運動・感覚／認知・行動）  |
| クラフト   | 内 容  |
|        | ・リースづくり：画用紙を重ねて細く切り、円形の枠に巻き付けてリースを作り、シールで飾りつけをする。<br>・クリスマスツリー：ツリーの形に切った画用紙を蛇腹に折りたたんで穴をあけ、ストローを通してシール等で飾りつけをする。  |
|        | 目 的  |
|        | クリスマスにちなんだ製作を楽しみながら指先の機能向上を目指す。（運動・感覚／認知・行動）   |
| スポーツ   | 内 容  |
|        | 反射神経ゲーム：「じゃんけんで勝ったら」「タイマーが鳴ったら」などの様々な条件で反応して、予め決められた動作を行う。   |
|        | 目 的  |
|        | 様々な情報を適切に処理する。条件を覚え、考えて動く。（認知・行動）<br>条件に対して適切な行動を行う。条件に合わせて反応する。（運動・感覚）  |
| SST    | 内 容  |
|        | 1月の各曜日の集団活動内容を話し合って決める。  |
|        | 目 的  |
|        | 自分の思いを表現する（言語・コミュニケーション）<br>他者の意見に共感する・賛成する（認知・行動）<br>場の状況を読み取り、的確な判断をする。（認知・行動／人間関係・社会性）  |
| クッキング  | 内 容  |
|        | フルーツクリスマスツリー／リースパイ／焼き鳥井とみそ汁／クリスマスカレー   |
|        | 目 的  |
|        | 季節行事にちなんだ調理実習を通し季節感を養う。（健康・生活）様々な調理器具や調理工程を経験することで自立支援とともに手指機能の向上を図る。（健康・生活／運動・感覚／認知・行動）   |