

11 月 月間 プログラム

	月	火	水	金	土
第1週					11/1
					・クッキング
					型抜きポテト
第2週	11/3	11/4	11/5	11/7	11/8
	SST	ミュージック	スポーツ	避難訓練	・クッキング
	カップクレーン	マイムマイム	風船バドミントン		ごまだんご
第3週	11/10	11/11	11/12	11/14	11/15
	クラフト	SST	ミュージック	スポーツ	・クッキング
	ふくろうカード	カップクレーン	マイムマイム	風船バドミントン	焼き鳥丼とみそ汁
第4週	11/17	11/18	11/19	11/21	11/22
	スポーツ	クラフト	SST	ミュージック	・クッキング
	風船バドミントン	ふくろうカード	カップクレーン パートナーを探せ	マイムマイム	ティラミス
第5週	11/24	11/25	11/26	11/28	11/29
	ミュージック	スポーツ	クラフト	SST	・クッキング
	マイムマイム	風船バドミントン	手のりふくろう	カップクレーン パートナーを探せ	カレーライス

11 月

ミュージック	内 容
	マイムマイム：昔懐かしのフォークダンス。大きな輪になって手をつなぐ。ステップを踏みながら「マイム、マイム♪」の歌に合わせて前へ進む。手を挙げたり足を出したり、みんなで同じ動きをそろえて繰り返す。
	目 的 曲に合わせて体を動かす（運動・感覚）周囲と息を合わせて取り組む（人間関係・社会性）動きを覚えて行動に移す（認知・行動）
クラフト	内 容
	手乗りフクロウ：ペーパー芯に折り紙を貼って手首に挟めるように切り込みを入れる。シールやサインペンで飾り付ける。 ふくろうカード：画用紙をフクロウの形に切って、体のパーツを貼り、シール・サインペンで飾り付けしカードにメッセージを書く
	目 的 勤労感謝の日にちなんだ製作を楽しみながら指先の機能向上を目指す。（健康・生活／運動・感覚／認知・行動）
スポーツ	内 容
	風船バドミントン：プールスティックで作ったラケットと風船で行うバドミントン。
	目 的 ラケットを使って風船を打つ。（運動・感覚） 風船の位置を目で見て、適切にラケットを動かす。（運動・感覚／認知・行動） 他者と協力して動く。（言語・コミュニケーション／人間関係・社会性）
SST	内 容
	カップクレーン：2人一組で紐のついた輪ゴムを引っ張り、紙コップを挟んで運ぶ。 パートナーを探せ：1人ずつ背中にワードを貼り、他者に自分のキーワードのヒントをもらう。そのヒントを基に答えを出す。
	目 的 カップクレーン：友達と協力する。（人間関係・社会性）場の状況を判断し、適切な関わりを持つ（認知・行動／言語・コミュニケーション） パートナーを探せ：情報を整理し、的確に伝える。（認知・行動／言語・コミュニケーション）
クッキング	内 容
	型抜きポテト／ごまだんご／焼き鳥丼とみそ汁／ティラミス／カレーライス
	目 的 調理過程と通し、生活面の自立度を向上させる。（健康・生活／認知・行動）